

PRIMA TU POI L'AI

Mini Edition

**7 minuti per usare l'intelligenza artificiale
senza lasciare a lei il tuo pensiero.**

GUIDA GRATUITA



L'AI è già qui.

Non è una tecnologia che arriverà domani. È già dentro strumenti di lavoro, motori di ricerca, social, scuola, creatività e decisioni quotidiane.

Il punto non è scegliere tra **usarla** o **non usarla**. Il punto è capire **come usarla senza delegarle ciò che dovrebbe restare nostro**: giudizio, curiosità, responsabilità, scelta.



Il rischio più grande non è che l'AI pensi come noi.

È che noi iniziamo a pensare come una risposta già pronta.



Tre trappole silenziose

1 La risposta facile diventa la risposta vera

Quando una risposta è chiara e convincente tendiamo a fidarci. Ma una risposta ben scritta può essere incompleta, imprecisa o semplicemente sbagliata.

2 Delegare diventa un'abitudine

Se chiediamo sempre all'AI di iniziare, scegliere, riassumere e decidere, rischiamo di allenare meno proprio le capacità che vogliamo potenziare.

3 Ci restituisce quello che chiediamo

Una domanda orientata produce spesso una risposta orientata. L'AI può confermare la nostra impostazione invece di metterla davvero alla prova.



Tre regole per usarla meglio

01

Usala per ampliare, non per sostituire.

Prima prova a formulare una tua idea. Poi chiedi all'AI di migliorarla, contestarla o mostrarti alternative.

02

Chiedile di metterti in difficoltà.

Non cercare soltanto conferme. Chiedi: "Quali sono i punti deboli?", "Cosa sto trascurando?", "Quale sarebbe l'obiezione migliore?"

03

Verifica ciò che conta.

Dati, norme, salute, denaro, scuola e decisioni importanti richiedono fonti affidabili e controllo umano. Una risposta plausibile non è una prova.

Regola zero: se una risposta influenza una decisione reale, fermati e chiediti cosa penseresti senza quella risposta.



Il test delle 5 domande

Prima di accettare una risposta dell'AI, prova questo controllo rapido.

1. Da dove arriva questa informazione?

2. Cosa manca o potrebbe essere sbagliato?

3. Sto cercando una risposta o una conferma?

4. Saprei spiegare questa risposta con parole mie?

5. Se l'AI non esistesse, che decisione prenderei?

Se una domanda ti rallenta, sta già facendo il suo lavoro.



Per ragazzi, adulti, scuole e aziende

L'AI cambia in base al contesto, ma una competenza resta trasversale: **saper fare domande e saper riconoscere quando una risposta merita fiducia.**

RAGAZZI

Usarla per creare, studiare e sperimentare senza trasformarla in una scorciatoia permanente.

GENITORI

Capire cosa succede davvero, senza demonizzare la tecnologia e senza ignorarne i rischi.

SCUOLE

Portare l'AI dentro attività concrete: pensiero critico, fonti, privacy, responsabilità e creatività.

AZIENDE

Allenare un uso consapevole: dati, responsabilità, limiti, processi e decisioni assistite dall'AI.



Prima tu. Poi l'AI.

L'intelligenza artificiale può accelerare il lavoro, aprire possibilità e moltiplicare le idee. Ma il valore non sta nella macchina.

**Sta nella persona che decide cosa chiedere,
cosa credere, cosa verificare e cosa fare dopo.**

AVOLAB46

Laboratori, talk e percorsi su AI, tecnologia, creatività e consapevolezza.

www.avolab46.it